

ゆうがお通信 令和5年度〈夏号〉

夏 本番、スイカが美味しい季節となりました！！毎日厳しい暑さが続いておりますが、ゆうがおでは昨年購入したかき氷機をフル活用しながら、美味しく楽しく暑さを凌いでおります☆
今年は様々なところで夏の風物詩であるお祭りや花火大会が復活しており、4年ぶりに賑やかな夏が戻ってきましたね♪暑さはまだまだ続きそうですが、健康で元気に充実した日々が送れるよう、夏バテ対策をしっかりといながらこの夏を乗り切りましょう！！

プログラムのご紹介

調理実習

テーマは【夏に向けてダイエットメニューを作ろう！】です♪“ダイエット”と聞き、男性陣は少々気乗りしない様子…。女性陣より色々アイデアが出ると「良いね」「美味しそう」と一気にやる気を出していました(笑)ヘルシーでボリュームミーなメニューに、皆大満足☆デザートまで完食しちゃいました♡

- * 豆腐ハンバーグ
- * しらすごぼん
- * トマトとアボカドのサラダ
- * フロッキーのくたくた煮
- * 豆腐ティラミス



ブルーベリー狩り

鹿沼にある旬畑さんへ、ブルーベリー狩りに行ってきました♪2年前より計画を立てていましたが、コロナや悪天候によって中止が続いたこの企画…。今回も雨予報ではありましたが、何とか天気が持ったことから無事決行することが出来ました！！甘くて美味しいブルーベリーを存分に堪能しましたよ♡



お土産も沢山♡



実習生がやってきた！



今年度は国際医療福祉大学より実習生の受け入れを行うことになりました♪7月～精神保健福祉士を目指す実習生3名がやってきます♪ゆうがおで様々な体験をして学んでいただきたいので、皆さまご協力をお願いします！1人目の実習生に実習の感想を聞いてみました！

12日間の実習をさせていただきました。不安と楽しみの中、実習が始まったのですが、利用者の方もスタッフの方も温かく楽しく学ばせていただくことが出来ました。利用者に寄り添い、一人ひとりの意見を聞き、柔軟にプログラムを行っているのが印象的でした。



明るく笑顔で実習している姿が印象的でした～お疲れ様でした☆今後のご活躍を期待しています！！



今回もゆうがお通信をご覧いただき、ありがとうございました。
次号は10月に発行予定です

下野市地域活動支援センターゆうがお
〒329-0511 下野市石橋950-2
電話・FAX：0285-53-4621